



ΚΑΤΑΡΡΕΥΣΗ ΘΥΜΑΤΟΣ

**1** ελέγξτε αν αντιδράει

εάν αντιδράσει ρωτήστε τι συμβαίνει, ίσως χρειαστεί να ενεργοποιήσετε το **EKAB** (166)

είστε καλά;

**2** ελέγξτε αν αναπνέει

- ▶ εάν αναπνέει φυσιολογικά, τοποθετήστε το θύμα σε θέση ανάνηψης
- ▶ εάν το θύμα **ΔΕΝ ΑΝΑΠΝΕΕΙ** φυσιολογικά, αναγνωρίστε το ως σημάδι καρδιακής ανακοπής

βλέπω ακούω αισθάνομαι

**3** καλέστε το 166/112

ΔΕΝ αναπνέει

ενεργοποιήστε το App **iSAVElives** για οδηγίες **ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗΣ ΚΑΡΠΑ**, κινητοποίηση των **Πρώτων Ανταποκρινόμενων** και ανεύρεση του πλησιέστερου **απινιδωτή AED**

**4** ξεκινήστε ΚΑΡΠΑ

- ▶ χορηγήστε **30** θωρακικές συμπίεσεις γρήγορα & δυνατά
- ▶ χορηγήστε **2** εμφυσήσεις αν είστε εκπαιδευμένος/η
- ▶ συνεχίστε **ΚΑΡΠΑ** μέχρι την άφιξη του απινιδωτή **AED**

άφιξη απινιδωτή **AED**, κολλήστε τα ηλεκτρόδια και ακολουθήστε τις οδηγίες

30/2

**5** ενδείκνυται απινίδωση

- ▶ **ΝΑΙ:** χορηγήστε απινίδωση με ασφάλεια
- ▶ **ΟΧΙ:** ξεκινήστε **ΚΑΡΠΑ**, ακολουθήστε τις οδηγίες
- ▶ σταματήστε την **ΚΑΡΠΑ** αν το θύμα ανανήψει: **ΑΝΑΠΝΕΕΙ**

όλοι μακριά

**ΑΝΑΙΣΘΗΤΟ ΘΥΜΑ**

τοποθετήστε το **ΑΝΑΙΣΘΗΤΟ ΘΥΜΑ** σε θέση ανάνηψης για προστασία αεραγωγού: **ΠΛΑΓΙΑ ΘΕΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

ΘΕΣΗ ΑΝΑΝΗΨΗΣ

ΠΝΙΓΜΟΝΗ ΑΠΟ ΞΕΝΟ ΣΩΜΑ

ΠΝΙΓΜΟΣ / ΑΝΑΚΟΠΗ ΠΑΙΔΙΟΥ

**ήπια απόφραξη**

προτρέψτε στο θύμα να βήξει: **ΒΗΞΕ**

**πλήρης απόφραξη**

- ▶ χορηγήστε **5** χτυπήματα στην πλάτη
- ▶ χορηγήστε **5** κοιλιακές ωθήσεις
- ▶ επαναλάβετε από την αρχή τις δεξιότητες

**αναπνευστική ανακοπή**

- ▶ δώστε αρχικά **5** εμφυσήσεις διάσωσης
- ▶ συνεχίστε με **ΚΑΡΠΑ** για **1 λεπτό**
- ▶ καλέστε το **EKAB**, συνεχίστε **ΚΑΡΠΑ**, αναζητήστε **AED**

χορηγήστε 5 εμφυσήσεις

**ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΗΛΕΚΤΡΩΔΙΩΝ**  
Πνιγμός: σε στεγνό δέρμα  
Παιδί: σε προσθιοπίσθια θέση

ΚΟΙΝΩΦΕΛΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ KIDS SAVE LIVES - ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ

