



## ΚΑΤΑΡΡΕΥΣΗ ΘΥΜΑΤΟΣ

**1** προσεγγίστε με ασφάλεια

αφού χρησιμοποιήσετε κατάλληλα **Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)**

**2** ελέγξτε αν αντιδράει

χωρίς να φέρετε το πρόσωπο σας κοντά στο πρόσωπο του θύματος

**είστε καλά:**

εάν ανταποκριθεί φορέστε του μία μάσκα και ρωτήστε τι συμβαίνει, ίσως χρειαστεί να ενεργοποιήσετε το **EKAB (166)**

**3** ελέγξτε αν αναπνέει

από απόσταση, χωρίς να κάνετε διάνοιξη αεραγωγού

**παρατηρήστε για αναπνοή μέχρι 10 δευτερόλεπτα**

εάν το θύμα αναπνέει, φορέστε του μία μάσκα και τοποθετήστε το σε **ΠΛΑΓΙΑ ΘΕΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

**4** καλέστε το 166/112

- ▶ πείτε **ΠΟΙΟΣ/Α** είστε, **ΠΟΥ** βρίσκεστε, **ΤΙ** συμβαίνει (κατάσταση COVID-19)
- ▶ αν είστε μόνος/η, ενεργοποιήστε την ανοιχτή ακρόαση
- ▶ τοποθετήστε μία μάσκα προστασίας στο θύμα

**ΔΕΝ αναπνέει**

ενεργοποιήστε το App **iSAVElives** για ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΚΑΡΠΑ, κινητοποίηση των Πρώτων Ανταποκριτών και ανεύρεση του πλησιέστερου απινιδωτή AED

**5** ξεκινήστε ΚΑΡΠΑ

- ▶ χορηγήστε αδιάλειπτες θωρακικές συμπίεσεις αποφεύγοντας τις εμφυσήσεις διάσωσης
- ▶ συνεχίστε **ΚΑΡΠΑ** μέχρι την άφιξη του απινιδωτή AED

\*στα παιδιά, κάποιοι ανανήπτες μπορεί να θελήσουν να χορηγήσουν εμφυσήσεις διάσωσης

**6** άφιξη απινιδωτή AED

Μόλις φτάσει ο απινιδωτής, **ενεργοποιήστε** το μηχανήμα **[ON]** και ακολουθήστε τις οδηγίες

**7** ανάλυση ρυθμού

**Μην ακουμπάτε, γίνεται ανάλυση ρυθμού**

**Όλοι μακριά**

**8** ενδείκνυται απινίδωση

- ▶ **ΝΑΙ:** χορηγήστε απινίδωση με ασφάλεια
- ▶ **ΟΧΙ:** ξεκινήστε **ΚΑΡΠΑ**, μόνο με **θωρακικές συμπίεσεις**
- ▶ σταματήστε την **ΚΑΡΠΑ** αν το θύμα ανανήψει: **ΑΝΑΠΝΕΕΙ**

ΚΟΙΝΩΦΕΛΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ KIDS SAVE LIVES - ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ