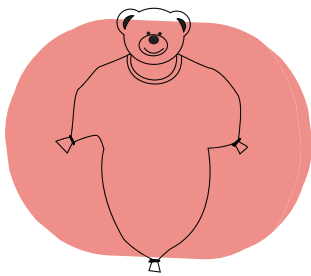
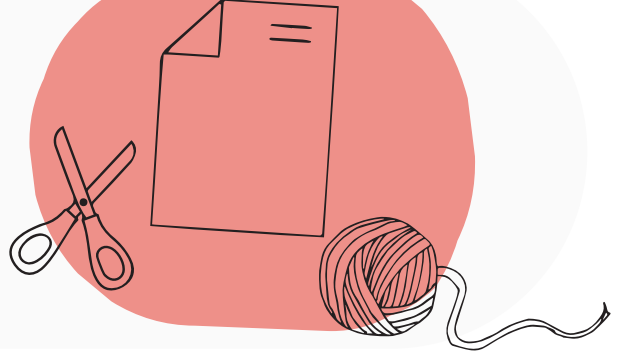


Αυτοσχέδιος Εκπαιδευτικός Απινιδωτής (DIY | AED)

Κατέβασε, εκτύπωσε και φτιάξε τον δικό σου Απινιδωτή!

Τα ΥΛΙΚΑ που χρειάζεσαι:

1. Ψαλίδι
2. Δύο μέτρα σπάγκο
3. Ένα σκληρό χαρτί A3 (ενδείκνυται) ή A4
4. Προαιρετικά, το video Καθοδηγούμενης ΚΑΡΠΑ
5. Προαιρετικά, ένα αυτοσχέδιο εκπαιδευτικό πρόπλασμα

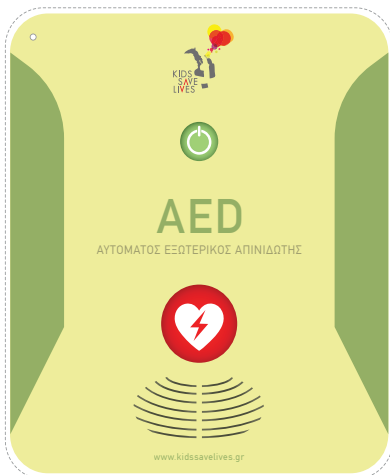


Τα ΒΗΜΑΤΑ για να το φτιάξεις:

1. Κατέβασε **ΔΩΡΕΑΝ** το σχέδιο από το site WWW.KIDSSAVELIVES.GR & εκτύπωσε το σε σκληρό χαρτί
2. Με το ψαλίδι, κόψε γύρω από τον απινιδωτή και τα ηλεκτρόδια, στα σημεία που δείχνουν οι εικόνες
3. Τρύπησε τους κύκλους από τον απινιδωτή και τα ηλεκτρόδια, στα σημεία που δείχνουν οι εικόνες
4. Κόψε τον σπάγκο σε δύο ίσα μέρη και ένωσε τον απινιδωτή με το κάθε ηλεκτρόδιο ξεχωριστά

Συγχαρητήρια KIDSSAVELIVάκι, τα ΚΑΤΑΦΕΡΕΣ!

Προετοιμάσου να σώσεις μια ζωή, ενώ παίζεις και μαθαίνεις με τον αυτοσχέδιο εκπαιδευτικό απινιδωτή! Συνδύασε τον με το αυτοσχέδιο εκπαιδευτικό πρόπλασμα, τα εκπαιδευτικά videos, την Καθοδηγούμενη ΚΑΡΠΑ, τον Εθνικό Χάρτη Απινιδωτών και άλλα εργαλεία διάσωσης, που θα βρεις στο site του **KIDS SAVE LIVES**.



10 βήματα του ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ!

01. Κάθισε στα γόνατα, τοποθέτησε μπροστά σου το αυτοσχέδιο πρόπλασμα και δίπλα σου τον αυτοσχέδιο απινιδωτή
02. Ενεργοποίησε τον απινιδωτή, πατώντας το σύμβολο **ON | OFF**
03. Τοποθέτησε τα ηλεκτρόδια, όπως δείχνουν οι εικόνες (κάτω από τη **ΔΕΞΙΑ** κλειδα & κάτω από την **ΑΡΙΣΤΕΡΗ** μασχάλη)
04. Άνοιξε τα χέρια σου, κάνε μισό βήμα πίσω και πες δυνατά: **"Γίνεται ανάλυση, όλοι μακριά"**
05. Διατήρησε ανοιχτά τα χέρια σου και πες δυνατά: **"Ενδείκνυται απινίδωση, όλοι μακριά"**
06. Με το ένα σου δάχτυλο βρες το κουμπί απινίδωσης (με την καρδιά και τον κεραυνό), χωρίς να το πατήσεις ακόμη
07. Πες δυνατά: **"Θα χορηγήσω απινίδωση, όλοι μακριά"** και πάτα το κουμπί απινίδωσης, ενώ κανείς δεν αγγίζει
08. Πες δυνατά: **"Η απινίδωση έχει χορηγηθεί, θα ξεκινήσω ΚΑΡΠΑ"**
09. Πάρε τη σωστή θέση και ξεκίνα θωρακικές συμπίεσεις, σύμφωνα με τις οδηγίες Καθοδηγούμενης ΚΑΡΠΑ (YouTube)
10. Κάποιες φορές, στο 5ο βήμα αντί για **"Ενδείκνυται απινίδωση"**, προτίμησε να πεις δυνατά: **"Δεν ενδείκνυται απινίδωση, θα ξεκινήσω ΚΑΡΠΑ"** και συνέχισε με τις οδηγίες του 9^{ου} βήματος

TEAM WORK always wins!

Η ομαδική προσπάθεια φέρνει πάντοτε καλύτερα αποτελέσματα! Ζήτησε από κάποιο άλλο άτομο να σου διαβάσει μία μία τις οδηγίες. Όταν κουραστείς, ζήτησε από κάποιο άλλο άτομο να γονατίσει απέναντί σου χορηγώντας για 2 λεπτά ΚΑΡΠΑ και απινιδώσεις. Κάλεσε στο σχολείο σου τους Εθελοντές Εκπαιδευτές του **KIDS SAVE LIVES**, για να διδάξουν ΚΑΡΠΑ στους συμμαθητές σου. Κάλεσε τους First Responders της Κοινότητας σου μέσω του application **iSAVElives** σε ένα πραγματικό απειλητικό για τη ζωή περιστατικό (Download it free! It saves LIVES). Μαζί, μπορούμε να σώσουμε περισσότερες ΖΩΕΣ!

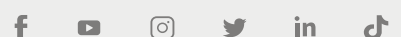
ΚΟΙΝΩΦΕΛΗ προγράμματα του ελληνικού ανθρωπιστικού συλλογου **KIDS SAVE LIVES - ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ**



GET SOCIAL

Ανέβασε το video και τις φωτογραφίες σου κόνοντας tag το @kidssavelives, ή στείλε μας υλικό στο social.kidssavelives@gmail.com

info@kidssavelives | 0030 6980952006 | Μητροπόλεως 1, Αρναία, Χαλκιδική, Ελλάδα, TK 63074





AED

ΑΥΤΟΜΑΤΟΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΣ ΑΠΙΝΙΔΩΤΗΣ



www.kidssavelives.gr

